

























MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
 <p>15:45-16:45 KiTurnen Vorschule Helen Dittmann Ava Widrat Rieke Albers Finja Sternberg PGS</p>	 <p>16:30-17:30 Eltern+Kind Turnen Edeltraud Bohn PGS</p>	 <p>16-17:30 Rhönrad Grundschule Tina Wulf-Moorkamp Mia Moorkamp Tabea Backhaus PGS</p>	 <p>15:45-17:15 Rhönrad Anfänger Elin Geers Mia Moorkamp PGS</p>	 <p>15:00 Walking/Nordic-Walking Claudia Lübbers Helter Damm Entenbrücke</p>	 <p>15:30-17:00 Rhönrad Wettkampf PGS</p>
 <p>16:45-17:45 KiTurnen Grundschule Helen Dittmann Ava Widrat Rieke Albers Finja Sternberg PGS</p>	 <p>17:30-19:30 Rhönrad Wettkampf Tabea Backhaus Tina Wulf-Moorkamp PGS</p>	 <p>17:15-19:00 Rhönrad ab 11 J Tina Wulf-Moorkamp PGS</p>	 <p>17:00-18:30 Rhönrad Grundschule Angelina Völker Maren Schnieders Mia Moorkamp PGS</p>	 <p>15:30-16:30 Eltern+Kind Turnen Edeltraud Bohn Annika Bols PGS</p>	
 <p>17:45-19:00 Pickle Ball Tina Wulf-Moorkamp PGS</p>		 <p>18:30-20:00 Rhönrad Mix Helen Dittmann Angelina Völker Lena Jansen PGS</p>	 <p>18:00-19:00 Frauen Fitnessgruppe Claudia Lübbers <i>Overberg oder Helterdamm</i></p>	 <p>16:30-17:30 KiTurnen Vorschule Edeltraud Bohn Lena Jansen Anika Bols PGS</p>	
 <p>20:00-22:00 Männer Fitnessgruppe Hartwig Bleker Hasebrink</p>		 <p>20:00-21:30 Frauen Fitnessgruppe Claudia Lübbers <i>LA Anlage Helterdamm oder PGS</i></p>	 <p>18:45-20:15 Turnen ab 10 J Fiona Schwering Lena Jansen <i>Stadtsporthalle</i></p>	 <p>17:30-18:30 Einrad Maresa Golkowski Anne Hoganrz PGS</p>	
	 <p>16:00-18:00 Krafttraining Mix <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i></p>		 <p>18:30-20:00 Frauen Fitnessgruppe Edeltraud Bohn <i>Stadtsporthalle Krafraum</i></p>	 <p>18:30-19:45 Gerätturnen ab 8 J Carina Hogarz Tea Gebert Janna Manthey PGS</p>	
			 <p>18:00-21:00 Krafttraining Mix <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i></p>	 <p>19:45-21:00 Gerätturnen ab 12 J Carina Hogarz Tea Gebert Meike Burrichter PGS</p>	

**WIR
BEWEGEN
DICH**

