








Wochenübersicht Leichtathletik

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	 ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>	 ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>		 ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>
 ab 17:00 Mehrkampfgruppe Wir trainieren fürs Deutsche Sportabzeichen ohne Altersbegrenzung Christian Angermann <i>Sportanlage Helter Damm</i>	 16:00-17:30 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Fenja Einspanier Greta Burghardt Mathilda Bölle <i>Sportanlage Helter Damm</i>			
	 16:00-18:00 Krafttraining Mix <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i>		 18:00-21:00 Krafttraining Mix <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i>	
Das Winterprogramm läuft von November - März	Winter: 16:00-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 <i>Stadtsporthalle</i>	Winter: 16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik <i>Waldgelände</i> <i>oder LA-Anlage</i> <i>(je nach Wetterlage,</i> <i>in Absprache)</i>		Winter: <i>Halle, Waldgelände</i> <i>oder LA-Anlage</i> <i>(je nach Wetterlage,</i> <i>in Absprache)</i>
	Winter: <i>Halle, Waldgelände</i> <i>oder LA-Anlage</i> <i>(je nach Wetterlage,</i> <i>in Absprache)</i>			



**WIR
BEWEGEN
DICH**