

# Wochenübersicht Turnen

| MONTAG                                                                                                                            | DIENSTAG                                                                                          | MITTWOCH                                                                                                          | DONNERSTAG                                                                                                          | FREITAG                                                                                                     | SAMSTAG                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <p>15:45-16:45<br/><b>KiTurnen Vorschule</b><br/>Helen Dittmann<br/>Ava Widrat<br/>Rieke Albers<br/>Finja Sternberg<br/>PGS</p>   | <p>16:30-17:30<br/><b>Eltern+Kind Turnen</b><br/>Edeltraud Bohn<br/>PGS</p>                       | <p>16-17:30<br/><b>Rhönrad Grundschule</b><br/>Tina Wulf-Moorkamp<br/>Mia Moorkamp<br/>Tabea Backhaus<br/>PGS</p> | <p>15:45-17:15<br/><b>Rhönrad Anfänger</b><br/>Elin Geers<br/>Mia Moorkamp<br/>PGS</p>                              | <p>15:00<br/><b>Walking/Nordic-Walking</b><br/>Claudia Lübbers<br/>Helter Damm Entenbrücke</p>              | <p>15:30-17:00<br/>Rhönrad Wettkampf<br/>PGS</p> |
| <p>16:45-17:45<br/><b>KiTurnen Grundschule</b><br/>Helen Dittmann<br/>Ava Widrat<br/>Rieke Albers<br/>Finja Sternberg<br/>PGS</p> | <p>17:30-19:30<br/><b>Rhönrad Wettkampf</b><br/>Tabea Backhaus<br/>Tina Wulf-Moorkamp<br/>PGS</p> | <p>17:15-19:00<br/><b>Rhönrad ab 11 J</b><br/>Tina Wulf-Moorkamp<br/>PGS</p>                                      | <p>17:00-18:30<br/><b>Rhönrad Grundschule</b><br/>Angelina Völker<br/>Maren Schnieders<br/>Mia Moorkamp<br/>PGS</p> | <p>15:30-16:30<br/><b>Eltern+Kind Turnen</b><br/>Edeltraud Bohn<br/>Annika Bols<br/>PGS</p>                 |                                                  |
| <p>17:45-19:00<br/><b>Pickle Ball</b><br/>Tina Wulf-Moorkamp<br/>PGS</p>                                                          |                                                                                                   | <p>18:30-20:00<br/><b>Rhönrad Mix</b><br/>Helen Dittmann<br/>Angelina Völker<br/>Lena Jansen<br/>PGS</p>          | <p>18:00-19:00<br/><b>Frauen Fitnessgruppe</b><br/>Claudia Lübbers<br/>LA Anlage Helterdamm</p>                     | <p>16:30-17:30<br/><b>KiTurnen Vorschule</b><br/>Edeltraud Bohn<br/>Lena Jansen<br/>Anika Bols<br/>PGS</p>  |                                                  |
| <p>20:00-22:00<br/><b>Männer Fitnessgruppe</b><br/>Hartwig Bleker<br/>Hasebrink</p>                                               |                                                                                                   | <p>20:00-21:30<br/><b>Frauen Fitnessgruppe</b><br/>Claudia Lübbers<br/>LA Anlage Helterdamm</p>                   | <p>18:30-20:00<br/><b>Turnen ab 10 J</b><br/>Fiona Schwering<br/>Lena Jansen<br/>Stadtsporthalle</p>                | <p>17:30-18:30<br/><b>Einrad</b><br/>Maresa Golkowski<br/>Anne Hoganrz<br/>PGS</p>                          |                                                  |
|                                                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                                   | <p>18:30-20:00<br/><b>Frauen Fitnessgruppe</b><br/>Edeltraud Bohn<br/>Stadtsporthalle Krafraum</p>                  | <p>18:30-19:45<br/><b>Turnen Grundschule</b><br/>Carina Hogarz<br/>Tea Gebert<br/>Janna Manthey<br/>PGS</p> |                                                  |
|                                                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                     | <p>19:45-21:00<br/><b>Turnen Leistung</b><br/>Carina Hogarz<br/>Tea Gebert<br/>Meike Burrichter<br/>PGS</p> |                                                  |

**WIR  
BEWEGEN  
DICH**

